

2 VERITÀ o BUGIA

Attività rompighiaccio

Questa attività rompighiaccio aiuta i partecipanti a scoprire cose inaspettate gli uni sugli altri, incoraggiando l'ascolto attivo e creando fiducia in modo leggero e giocoso.

Esercizio in coppia

Durata: 2-3 minuti

Materiali

Non sono necessari materiali



Attività:

1. I partecipanti sono divisi in coppie
2. Una persona condivide due affermazioni vere e una falsa su se stessa
3. L'altro ascolta attentamente e cerca di indovinare quale sia la bugia

CONSIGLI

1. Ricordate a tutti di formulare affermazioni brevi e semplici
2. Incoraggiate la creatività: le affermazioni possono essere divertenti o insolite
3. In qualità di facilitatore, potete iniziare fornendo alcuni esempi personali, per dare il tono.