

# DISEGNA UN SUPERPOTERE

## Attività rompighiaccio

*Questo esercizio incoraggia i partecipanti a pensare in modo creativo ed emotivo prima di entrare nel workshop principale. Aiuta a rompere il ghiaccio, ridurre la tensione e collegare l'immaginazione individuale alle sfide del mondo reale.*

**Durata:** 5 minuti

## Esercizio individuale

### Materiali

1. Post-it
2. Pennarelli o matite colorate
3. Lavagna a fogli mobili/lavagna



### Attività:

1. Ogni partecipante disegna un superpotere immaginario che vorrebbe possedere.
2. Una volta terminato, i partecipanti condividono i loro disegni con il gruppo o li affiggono alla lavagna/parete.

### SUGGERIMENTI

1. Non esistono risposte giuste o sbagliate, incoraggiate i partecipanti a essere creativi e a non porre limiti al brainstorming
2. Riproducete musica leggera o condividete esempi divertenti per creare un'atmosfera rilassata e distesa