

PASS THE CLAP

Attività rompighiaccio

Questa attività di rompighiaccio mira a stimolare l'atmosfera nella stanza, a creare attenzione collettiva e incoraggiare il lavoro di squadra attraverso il ritmo e la reazione rapida.

Durata: 3-5 minuti

Esercizio di gruppo

Materiali

- Uno spazio ampio dove i partecipanti possano stare in piedi



Attività:

1. I partecipanti si dispongono in cerchio
2. Il primo inizia girandosi verso la persona accanto a lui e battendo una volta le mani in direzione di quella persona
3. Il destinatario si gira immediatamente verso la persona accanto e passa il battito di mani

CONSIGLI

1. Assicurati di spiegare chiaramente le regole: prima stabilire un contatto visivo e poi compiere un movimento chiaro con il corpo
2. Potresti iniziare lentamente e poi aumentare il ritmo
3. Cerca gli errori: questo susciterà risate e creerà un legame