

PIIRRÄ SUPERVOIMA

Lämmittelyharjoitus

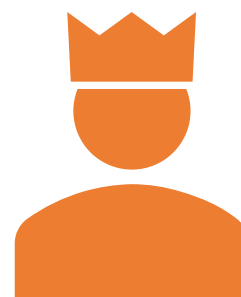
Tämä harjoitus kannustaa osallistujia ajattelemaan luovasti ja emotionaalisesti ennen varsinaiseen työpajaan siirtymistä. Se auttaa murtamaan jään, vähentämään jännitystä ja yhdistämään yksilöllisen mielikuvituksen tosielämän haasteisiin.

Aika: 5 minuuttia

Yksilöharjoitus

Materiaalit:

1. Post-it-laput
2. Tussit tai värikynät
3. Fläppitaulu / levy



Harjoitus:

1. Jokainen osallistuja piirtää kuvitteellisen supervoiman, jonka hän toivoi itsellään olevan.
2. Kun piirustukset ovat valmiita, osallistujat jakavat ne ryhmän kanssa – tai kiinnittävät ne taululle/seinälle.

VINKKEJÄ

1. Oikeaa tai väärää vastausta ei ole, kannusta osallistujia luovuuteen eikä ideoinnille ole rajoja.
2. Soita ensin kevyttä musiikkia tai jaa hauskoja esimerkkejä luodaksesi rentouttavan ja tasapainoisen ilmapiirin.