

# Ota taputus

## Lämmittelyharjoitus

*Tämän lämmittelyharjoituksen tavoitteena on aktivoida huone, rakentaa yhteishenkeä ja kannustaa tiimityöhön rytmin ja nopean reagoinnin avulla.*

**Aika:** 3- 5 minuuttia

## Koko ryhmän harjoitus

### Materiaalit:

Avoin tila, jossa osallistujat voivat seistä



### Harjoitus:

1. Osallistujat seisovat piirissä.
2. Ensimmäinen aloittaa kääntymällä viereensä istuvan puoleen ja taputtamalla kerran tälle henkilölle.
3. Osallistuja kääntyy heti seuraavan henkilön puoleen ja antaa taputuksen eteenpäin.

### VINKIT

1. Muista selittää säännöt selkeästi.
2. Ota ensin katsekontakti ja selkeitä kehon liikkeitä.
3. Voit aloittaa hitaasti ja sitten lisätä tahtia.
4. Etsi virheitä – tämä avaa naurua ja luo yhteyden.