

# Waste 2 Worth Design Thinking Empathy – Hoja de reflexión del participante



Nombre del participante: \_\_\_\_\_

Título de la sesión: \_\_\_\_\_

Fecha: \_\_\_\_\_

## 1. Aprendizajes clave

¿Cuáles son las ideas, herramientas o conceptos principales que ha aprendido durante esta sesión?

---

---

## 2. Perspectivas y reflexiones

¿Qué nuevas perspectivas o ideas te ha aportado esta sesión sobre el desperdicio de alimentos, la economía circular o la colaboración?

---

---

## 3. Aplicación a la práctica

¿Cómo podría aplicar lo que ha aprendido hoy en su trabajo, organización o comunidad?

---

---

## 4. Colaboración y trabajo en equipo

¿Qué has aprendido al trabajar con otras personas de tu grupo?

---

---

## 5. Acciones y próximos pasos

¿Qué acciones vas a llevar a cabo después de esta sesión?

---

---

## 6. Comentarios adicionales

¿Alguna sugerencia o idea para mejorar futuras sesiones?

---

---



Co-funded by  
the European Union

