

# UNA PALABRA

## Actividad para romper el hielo

*Esta actividad para romper el hielo fomenta el flujo creativo y el trabajo en equipo, centrándose en la importancia de que las grandes ideas surjan de la contribución colectiva en lugar del control individual.*

**Duración:** 5 minutos

## Ejercicio en grupos pequeños

### Materiales

- Una sala abierta con sillas dispuestas en círculo
- (Opcional) una pelota pequeña para pasarla entre los participantes indicar giros

### Actividad:

1. La primera persona dice en voz alta una palabra
2. La siguiente persona dice otra
3. Y así sucesivamente, cada persona contribuye a crear una historia grupal espontánea



### CONSEJOS

1. Como facilitador, puedes establecer un tema relacionado con el tema del taller (por ejemplo, la sostenibilidad), lo que ayudaría a los participantes a pensar en términos relacionados
2. Mantenga un ritmo animado, no les deje pensar más de 5 segundos.