

2 VERDADES 1 MENTIRA

Actividad para romper el hielo

Esta actividad para romper el hielo ayuda a los participantes a descubrir cosas inesperadas unos de otros, fomentando la escucha activa y generando confianza de una manera divertida y desenfadada.

Ejercicio por parejas

Duración: 2-3 minutos

Materiales:

No se necesitan materiales.

Actividad:

1. Los participantes se dividen en parejas
2. Una persona comparte dos afirmaciones verdaderas y una falsa sobre sí mismo
3. La otra escucha atentamente e intenta adivinar cuál es la mentira



CONSEJOS

1. Recuerde a todos que las afirmaciones deben ser breves y sencillas
2. Fomente la creatividad: las afirmaciones pueden ser divertidas o inusuales.
3. Como facilitador, puede empezar por dar sus propios ejemplos, marcando la pauta.