

# DIBUJA UN SUPERPODER



## Actividad para romper el hielo

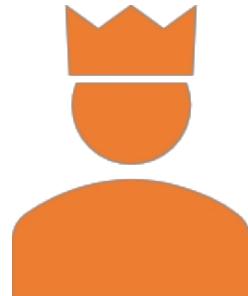
Este ejercicio anima a los participantes a pensar de forma creativa y emocional antes de entrar en el taller principal. Ayuda a romper el hielo, reducir la tensión y conectar la imaginación individual con los retos del mundo real.

## Ejercicio individual

**Duración:** 5 minutos

### Materiales:

1. Post-its
2. Rotuladores o lápices de colores
3. Rotafolio / pizarra



### Actividad:

1. Cada participante dibuja un superpoder ficticio que le gustaría tener.
2. Una vez terminado, los participantes comparten sus dibujos con el grupo o los cuelgan en la pizarra o en la pared.

## CONSEJOS

1. No hay respuestas correctas o incorrectas, anima a los participantes a ser creativos y sin límites a la hora de aportar ideas.
2. Ponga música ligera o comparta ejemplos divertidos primero para crear un ambiente distendido y un ambiente relajado