

PASAR EL APLAUSO



Actividad para romper el hielo

Esta actividad para romper el hielo tiene como objetivo activar la sala, captar la atención colectiva y fomentar el trabajo en equipo a través del ritmo y la reacción rápida.

Duración: 3-5 minutos

Ejercicio para todo el grupo

Materiales

- Un espacio abierto donde los participantes puedan estar de pie



Actividad:

1. Los participantes se colocan de pie formando un círculo
2. El primero comienza girándose hacia alguien que esté a su lado y aplaudiendo una vez hacia esa persona
3. El receptor se gira inmediatamente hacia la siguiente persona y le pasa la palmada

CONSEJOS

1. Asegúrate de
2. Explicar las reglas claramente: primero establecer contacto visual y realizar movimientos corporales claros.
3. Es posible que desee comenzar lentamente y luego aumentar el ritmo
4. Busca el error: esto provocará risas y creará conexión.